

Il 21 maggio alla scuola di Su Planu secondaria, si è svolta l'attività CLASSI APERTE con 11 laboratori (2 di arte, geografia in giardino, informatica, italiano, matematica, motoria, storia, tecnologia, yoga e primo soccorso) e dove hanno partecipato 120 studenti e circa 20 docenti.

I ragazzi hanno realizzato dei telai e hanno fatto delle prove di tessitura, per arte hanno lavorato il rame, per l'altro laboratorio d'arte hanno realizzato delle poesie da testi di scienze, italiano, ecc per storia hanno realizzato il gioco dell'oca dei Nuraghi, hanno sperimentato una lezione all'aperto di geografia con degli esperti, per informatica hanno utilizzato lo spinner per la connessione internet, hanno praticato yoga con un'insegnante esperta, hanno appreso le basi del primo soccorso, poi c'è stata la lettura animata del Piccolo Principe... insomma una giornata intensa, con docenti e soprattutto ragazzi contenti!

I Consiglieri di Fuoriclasse nei giorni precedenti dell'evento hanno fatto firmare, agli insegnanti coinvolti, una lettera di impegno e i docenti hanno fornito le unità didattiche dei laboratori.

I laboratori erano divisi in tre fasce orarie: 1°turno 8.45/10.15, 2°turno 10.40/12.00, 3°turno 12.05/13.25.

Nella giornata hanno dato il loro supporto anche i docenti di sostegno e tutti i collaboratori scolastici.



I consiglieri hanno indossato delle magliette realizzate da loro con la scritta STAFF ben visibile per dare informazioni ai compagni.



I ragazzi cercano i 3 laboratori che devono seguire durante la mattina, precedentemente i Consiglieri avevano fatto compilare i fogli di preferenza: tutti sono stati accontentati!



LABORATORIO: ARTE – CHI L’AVREBBE MAI DETTO?

Da tanti libri vecchi e rovinati ormai carta da macero, i ragazzi guidati dal docente Lino Fois hanno creato delle meravigliose poesie. Le poesie verranno incorniciate e appese nell’atrio della scuola.



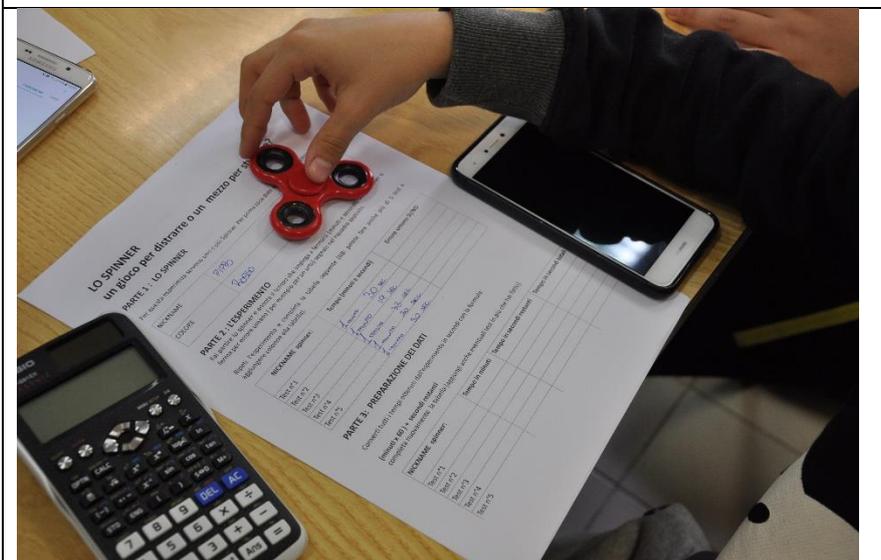
LABORATORIO: ARTE- SBALZO SU RAME

Questa tecnica permette di avvicinarci all’idea della tridimensionalità, perchè consente la creazione di immagini in rilievo. Tutti si sono impegnati nelle loro creazioni, grazie alla professoressa Rita Putzu!



LABORATORIO: GEOGRAFIA DA NORD A SUD IN GIRO PER LA SCUOLA

In giardino con la professoressa Paola Oggiano e gli esperti di didattica outdoor dell’associazione Punti di vista, i ragazzi hanno imparato a orientarsi costruendo un orologio per individuare il Nord, a disegnare mappe e trovare uno spazio interno/esterno della scuola da valorizzare.



LABORATORIO: INFORMATICA - LO SPINNER: UN GIOCO PER DISTRARRE O UN MEZZO PER STUDIARE?

Attività che tramite l'utilizzo di calcolatrici Casio, di uno spinner e di uno smartphone e una connessione dati attiva permette di connettersi a Internet tramite le calcolatrici. I ragazzi avevano a disposizione anche una scheda per il rilevamento dei dati. Il laboratorio è stato curato dal docente Alessandro Melis.



LABORATORIO: ITALIANO - LETTURA ANIMATA DEL PICCOLO PRINCIPE

La docente Gemma Marras e Katia Massa hanno curato questo laboratorio. Anche i ragazzi più timidi, si sono sciolti in questa attività di lettura e interpretazione.



LABORATORIO: MATEMATICA – PENTAMINI

I pentamini sono figure geometriche composte da 5 quadrati, legati tramite un lato come nel gioco del Tetris dove le figure sono tetramini. Su queste forme di polimini si possono svolgere considerazioni riguardo aree e perimetro, ma anche rotazioni, riflessione e assi di simmetria. I ragazzi si sono divertiti a costruire gli elementi e a giocare, coordinati dal professor Stefano Floris.



LABORATORIO: ATTIVITÀ MOTORIA – TRITTICO DI SPORT

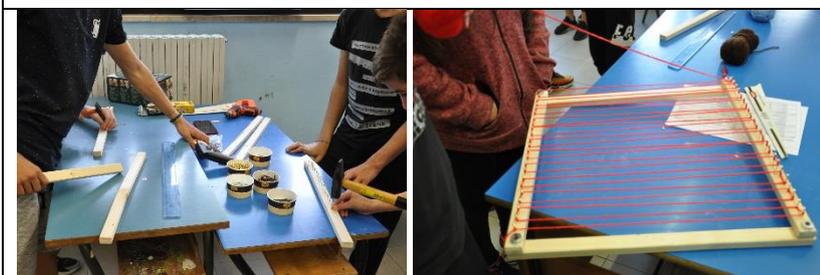
Il professor Giovanni Lovicu e Anna Caboni, hanno organizzato nella palestra tre attività (utilizzando le attrezzature acquistate lo scorso anno con il progetto Fuoriclasse: reti da calcio e tavolo da ping pong). I ragazzi organizzati in un circuito si sono cimentati nel calcio, pallavolo e tennis tavolo.



**LABORATORIO: STORIA -
GIOCARRE CON LA SARDEGNA DEI
NURAGHI**

Gli alunni hanno lavorato in gruppi per realizzare il cartellone, le pedine, ritagliare le schede informative con l'obiettivo di conoscere i principali siti nuragici della Sardegna e sensibilizzarsi nella tutela del patrimonio culturale e storico.

Caterina Cordedda ha coordinato i ragazzi nella costruzione di un vero e proprio gioco dell'oca nuragico!



**LABORATORIO: TECNOLOGIA -
TELAIO PER PROVE DI TESSITURA**

Utilizzando listelli di legno, chiodi e colla, nel laboratorio del docente Alessandro Arru hanno realizzato un telaio. Con gomitoli di lana differenti hanno ordito e iniziato a tessere.



**LABORATORIO: YOGA - UN PICCOLO
VIAGGIO**

Lo Yoga è un'antica disciplina che permette di raggiungere e vivere una condizione di Armonia a livello fisico, mentale e spirituale.

Grazie alla pratica di Asana (posture yoga), esercizi sul respiro e respiro consapevole, e Meditazione, faremo un piccolo viaggio

- dentro il corpo per sciogliere le tensioni fisiche,
- dentro il respiro, per imparare a conoscerlo e gestirlo
- dentro la mente per renderla quieta.

Questi i principi che Claudia Putzu insegnante di yoga ha cercato di trasmettere ai ragazzi.



LABORATORIO: **PRIMO SOCCORSO**

Il primo soccorso è l'insieme delle azioni che permettono di aiutare una o più persone in difficoltà (ferita, o che si è sentita improvvisamente male), nell'attesa dell'arrivo dei soccorsi qualificati (medico, infermiere o personale dell'ambulanza). Attraverso slide, racconti e simulazioni l'associazione di Volontariato Quartu Soccorso ha istruito i ragazzi a come contattare il 118 e a fornire i primi aiuti a una persona ferita o bisognosa di aiuto.

